



## **INSTRUCCIONES OPERATIVAS la POST**

### **disección de los ganglios / axilar Tumorectomía de mama y los ganglios linfáticos centinela biopsia**

El mismo día después de la cirugía se le envuelve con un vendaje cubriendo una gasa y la incisión. Deje el vendaje durante 24 horas. Si es demasiado apretado, usted puede desenvolver y envolver perfectamente. Bajo la gasa, verá tiras de cinta (Steri Strips) sobre su incisión (s). Deje estos puestos. Ellos se caerán en 1-2 semanas, o ser eliminado en su visita postoperatoria.

Puede bañarse 24 horas después de la cirugía. Deje que el agua y el jabón cae encima de la incisión tiras / Steri y seque cuando haya terminado.

Después de vanarse envuelve el vendaje o ponerse un sujetador para ser usado las 24 horas/día para la próxima semana. Esto disminuirá significativamente la inflamación y la molestia. La puede quitar cuando se baña.

Ponga hielo en la incisión (s) durante 20 minutos cada 2 horas durante los primeros 2 días para disminuir la hinchazón. Es normal sentir dolor, moretones e hinchazón, especialmente alrededor de la incisión axilar. Trate de evitar levantar objetos pesados ni nada demasiado intenso en el lado de la cirugía para 3-5 días, o hasta que se sienta mejor. Algún entumecimiento en la axila también es muy común en las primeras semanas después de la cirugía. Debe mejorar en 8-10 semanas.

Si tuviera un procedimiento de ganglio centinela, que puede haber sido inyectado con tinte azul. Esto hará que su orina se vuelva azul para los próximos días. Beba mucho líquido para ayudar a vaciar a cabo. Su piel alrededor del tejido mamario inyectado también puede parecer un poco azul. Esto también se desvanecerá.

Patología general toma 5-7 días para recibir. Por favor llame al oficina para hacer una cita de seguimiento durante 10-14 días después de la cirugía 831 464 9962. Voy a llamar con los resultados de su patología cuando sean disponible. En su visita de seguimiento, vamos a discutir más a fondo los planes de oncología médica y radioterapia, si está indicado.

Usted puede tomar medicamentos para el dolor como sea necesario. Medicamento(s) para dolor puede causar estreñimiento. Es posible que desee tomar un ablandador que se vende en la farmacia, como el docusato sódico (Colace) si no se puede tener una evacuación intestinal. Es posible que la transición a tomar Tylenol tan pronto como se sienta capaz. Usted puede tomar ibuprofeno comenzando dos días después de la cirugía, si se desea, para el control del dolor.

Si Tenías anestesia hoy no debe manejar durante al menos 24 horas. No manejes si está tomando medicamentos para el dolor. Usted puede volver a tomar toda su medicación en casa, a menos que específicamente lo contrario.

Jessica S. Santillano, M.D., F.A.C.S.